



SEXUELLE ENERGIE IM BECKEN- BODEN

BY STEPHANIE MENZ

Als Ergotherapeutin, Heilpraktikerin und Autorin hat **Stephanie Menz** in ihrer Arbeit mit *Arbor Vital* und ihrer Heilpraktikerpraxis tiefgreifende Erfahrungen gesammelt. Immer wieder zeigt sich:

Viele Symptome und Krankheiten entstehen dort, wo die Verbindung zur eigenen Becken-Energie fehlt. An diesem besonderen Tag lädt sie dazu ein, ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ein einzigartiges Erlebnis zu teilen:

Ein Tag, der Heilung ermöglicht, Verständnis schenkt und den Zugang zu neuer Lebenskraft eröffnet.

WIRKUNG AUF GESUNDHEIT

Der Beckenboden ist wie ein Energiezentrum im Körper. Wenn dort sexuelle Energie bewusst aktiviert und kultiviert wird, passiert Folgendes:

- Mehr Vitalität & Durchblutung → Beckenbodenübungen und Energiearbeit fördern die Blutzirkulation, Hormone kommen ins Gleichgewicht, Organe werden besser versorgt.
- Stärkung der Körpermitte → weniger Rückenprobleme, bessere Haltung, mehr Stabilität.
- Stressabbau → Aktivierung parasymphatischer Prozesse (Entspannungssystem).
- Hormonelle Balance → bessere Regeneration, Schlaf, Immunsystem.
- Lebensfreude → der Zugang zur eigenen sexuellen Energie steigert natürliche Freude, Sinnlichkeit und Selbstvertrauen.

+ FÜR UNTERNEHMEN

Die gleiche Energie, die im Körper wirkt, ist auch die Basis für Schaffenskraft:

- Kreativität & Innovation → sexuelle Energie ist kreative Energie. Wer Zugang dazu hat, denkt freier, findet leichter Lösungen.
- Resilienz & Stresskompetenz → Menschen, die in ihrer Mitte sind, halten Druck besser aus.
- Ausstrahlung & Charisma → man wirkt präsenter, magnetischer, überzeugender in Meetings, Präsentationen oder Führung.
- Fokus & Produktivität → weniger „Verlust“ durch Stress oder Erschöpfung, mehr Klarheit im Tun.
- Teamkultur → wer seine eigene Energie gut regulieren kann, kommuniziert klarer, empathischer und konstruktiver.

📍 Musikhalle Markneukirchen (live) - 69,99,- (inkl. Mittag)

🌐 Online mit Aufzeichnung - 19,99,-

📅 23. Mai 2026 (Pfingstsonntag – World Senergy Day)

📄 Zertifikat: „Der faszinierende Beckenboden“

🎓 7 Fortbildungspunkte inklusive

💰 Unternehmen: steuerlich absetzbar

🎥 Aufzeichnung inklusive

🚪 Begrenzte Teilnehmerzahl vor Ort

KURZ GESAGT:

- Gesundheitlich bringt sexuelle Energie im Beckenboden Stabilität, Heilung, Vitalität.
- Im Unternehmen bringt sie Kreativität, Ausstrahlung und Führungsstärke.

Tickets unter: www.arbor-venus.de/world-senergy-day
0176 21988038