



Stephanie Menz
Speakerin & Autorin
Senergy Spezialistin

A close-up portrait of Stephanie Menz, a woman with wavy blonde hair and blue eyes, wearing a blue shirt. She is resting her chin on her clasped hands, which are adorned with a ring. The background is a solid teal color.

Impressum

Stephanie Menz

Arbor Venus Menz & Schmutzler GbR

Forststraße 52

08626 Adorf

info@arbor-venus.de

www.arbor-venus.de – Speakerin

Stephanie Menz
Speakerin
Senergy Spezialistin

WORKSHOP ANSPRECHPARTNERIN VON STEPHANIE MENZ

Kerstin Schmutzler
B2B Direktorin

+49 1523 7999067 (aktuell nur über WhatsApp erreichbar)
kschmutzler@arbor-venus.de

SPEACH ANSPRECHPARTNERIN VON STEPHANIE MENZ

Isabel Braun
B2B Direktorin

+49 176 76492132 (aktuell nur über WhatsApp erreichbar)
Office@isabel-braun.de

Senergy[®]

Lebensfreude

Liebe

Wissen

Kraft

Feurige Energie

06 Stephanie Menz **KONTAKT**

10 Stephanie Menz **DIE REDNERIN**

16 Stephanie Menz **IN ZAHLEN**

22 High Energy **WORKSHOP**

28 Die bleibt in Erinnerung **KEYNOTE**

36 Stephanie Menz **STATIONEN**



46 Rhetorisches Feuerwerk 5 IN EINER PERSON

58 Stephanie Menz IHRE QUALIFIKATIONEN



92 Stephanie Menz IHRE AUSZEICHNUNGEN

98 Stephanie Menz ZEITUNG UND RUNDFUNK

108 Senergy Event FÜR MEHR GRUNDENERGIE

116 Stephanie Menz DIE AUTORIN

121 Quellen ANGABEN



STEPHANIE

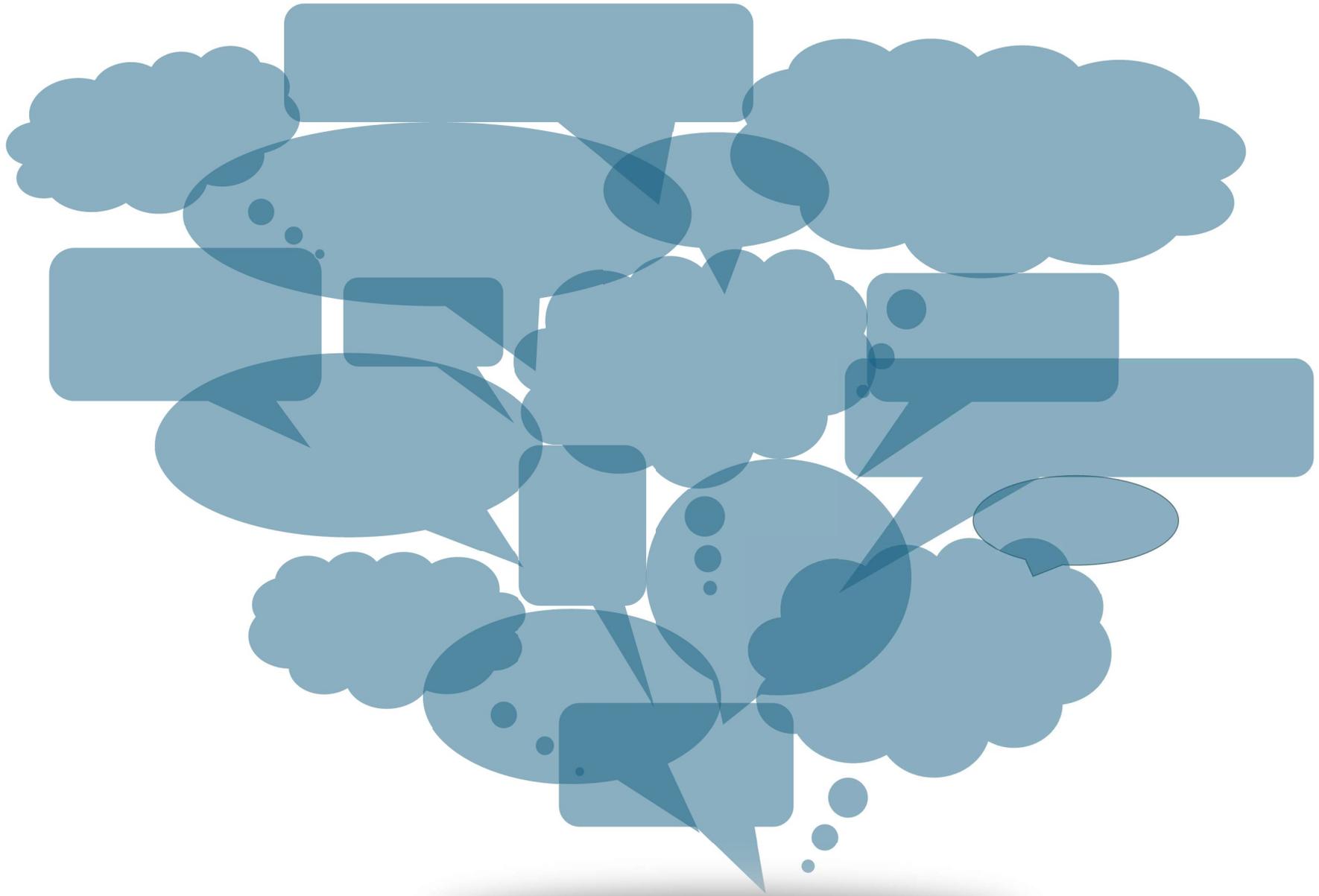
MENZ

DIE

REDNERIN

„Ich habe richtig Gänsehaut bekommen.“

Unternehmerin Beautybereich Patricia



Stephanie
Menz
Die
Rednerin



REDNERIN MIT HERZ ÜBERWÄLTIGT

Stephanie Menz - eine Rednerin mit Herz, die nicht nur Worte spricht, sondern auch Leben verändert. Ihre Präsentationen sind mehr als bloße Reden; sie sind transformative Erfahrungen, die lange nach dem Verlassen des Raumes in den Herzen und Köpfen ihrer Zuhörer nachhallen.

UNTER- NEHMEN Erfolg

Stephanie Menz hat die seltene Gabe, durch ihre Worte und ihre Präsenz eine Atmosphäre zu schaffen, die Menschen dazu ermutigt, über sich hinauszuwachsen. Ihre Geschichten sind nicht nur Quellen der Inspiration sondern auch Katalysatoren für Veränderungen und persönliches Wachstum.



AUSGE- ZEICHNETE QUALITÄT

Für hochrangige Unternehmen, die nach Rednern suchen, die nicht nur Worte sprechen, sondern auch Herzen berühren, ist Stephanie Menz die ideale Wahl. Ihre klare und prägnante Sprache, gepaart mit einer tiefen Emotionalität, spricht direkt zu den Werten und Ambitionen dieser Unternehmen.



MITREISSENDE LERN- ERLEBNISSE

Ihre lebendigen Geschichten und interaktiven Präsentationen ziehen Menschen in den Bann und ermutigen sie, über sich hinauszuwachsen. Durch ihre einfühlsame Art und klare Botschaften hinterlässt sie einen bleibenden Eindruck, der das Potenzial jedes Einzelnen entfesselt.

MEDIZINISCHE LEHR- AUFTRÄGE

Ihre praxisorientierten Methoden und interaktiven Ansätze inspirieren sogar Ärzte. Sie vermittelt lebensnahe Erfahrungen eindrucksvoll und verständlich. Menz hinterlässt einen nachhaltigen Eindruck im medizinischen Bildungsbereich.



BERÜHRENDE VORTRAGS- ERLEBNISSE

Vortragserlebnisse, bei denen Menschen eine innere Verbindung zu sich selbst spüren. Durch ihre einfühlsame Präsentation ermutigt sie das Publikum, sich selbst zu entdecken und von ihrer eigenen Potenz begeistert zu sein. Ihre Vorträge sind inspirierende Reisen zu Selbstreflexion und persönlichem Wachstum.



GROW
DGET

”

Stephanie auf der Bühne zu erleben ist einzigartig.

Ihre Präsenz ist atemberaubend.

Ihre Leidenschaft für das Thema

springt mit jedem Wort aus ihrem Herzen

heraus und verbreitet magische Freude.

Anke, Managerin einer namhaften Automarke

“

16



STEPHANIE

MENZ

IN

ZAHLEN

„Stephanie Menz ist ein Feuerwerk an geballter positiver Energie.“

Führungskräfte Mentoring im Personalwesen Britta

**Stephanie
Menz**
in Zahlen

Stephanie Menz hat über 15 Jahre in ihre Ausbildung investiert, darunter eine Vielzahl an Weiterbildungen. In ihren Workshops und Keynotes brachte sie über tausenden Teilnehmern transformative Erfahrungen näher. Privat hat sie über 100 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet.

171

cm, die Größe von Stephanie Menz

5319

Kontakte auf social media

41

Weiterbildungen

41

Schuhgröße von Stephanie Menz

1987

Ihr Jahrgang

2127

Keynote-Vorbereitungsstunden

68-72

kg Gewicht

819

Weiterbildungsstunden

4

Katzen

3

X pro Woche Training

2

Töchter

72159

Durchgeführte Therapien als Ergotherapeutin und Heilpraktikerin

6

Stunden Schlaf

1

Ehemann

121

Veranstaltungen

54

Workshops

48

Studienteilnehmerinnen



“

Stephanie hat eine sehr starke weibliche Energie und bringt viel Liebe und Wärme in ihre Arbeit. Mit großer Achtsamkeit begegnet sie jeder Seele offen und wertschätzend.

CEO Tanja

”

“

Ehrlich, authentisch und strahlt die SENERGY aus, um die es geht. Stephanie lebt vor.
Unternehmerin Monika

”

“

Stephanie Menz, eine Powerfrau die mit ihrer Leidenschaft die Welt verändert! Sie „lehrt“ nicht nur die Senergy anderen Menschen, sondern sie lebt! die Senergy und ist somit ein Vorbild für alle Frauen und Männer! Danke für deine Energie.

Geschäftsführerin Suzan

”

“

Stephanie Menz hilft Dir, ein besseres Verständnis für Deinen Körper zu schaffen. Um ehrlich zu sein, macht sie aber viel mehr: Sie hat ein tiefes Gespür für mich gehabt und mir dabei geholfen, Themen aufzudecken, die für mich so nicht sichtbar waren. Das ist ein wahres Geschenk.

Abteilungsleiter Sven

”

“

Tolle Ausstrahlung und wahnsinniges Einfühlungsvermögen. Nur zu empfehlen 🙌

Geschäftsführer Steve

”



ENTER!

22

WORKSHOP SENERGY TANKEN



H I G H

E N E R G Y

W O R K S H O P

S E N E R G Y T E A M

„Unfassbar wir haben 12x innerhalb einer Stunde aus vollem Herzen gelacht.“ *Unternehmer im Gesundheitswesen Herr Förster*

Stephanie Menz präsentiert einen inspirierenden Workshop über Lebensenergie für Unternehmen. Mit fesselnden Präsentationen und interaktiven Übungen vermittelt sie Techniken zur Steigerung von Motivation und Produktivität. Teilnehmer lernen, ihre persönliche Energie zu Hause und auf Arbeit zu nutzen, um berufliche Herausforderungen zu meistern und ein energiereicheres Arbeits- und Freizeitleben zu führen.

Workshop: Senergy Team – Energie Booster für Ihr Unternehmen

Entdecken Sie die transformative Welt von Stephanie Menz und ihrem einzigartigen Workshop für Unternehmen!

Ihr interaktiver Workshop ist darauf ausgerichtet, die natürlichen Energiequellen Ihrer Mitarbeiter zu aktivieren und die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz zu steigern.

In diesem innovativen Programm steht die Förderung von Harmonie, Kraft, Ordnung und Spaß im Mittelpunkt, um die inneren Energiereserven zu aktivieren.

Durch gezielte Übungen und praktische Anwendungen werden Ihre Mitarbeiter dazu angeregt, ihre persönliche Senergy zu entfesseln und die Arbeitsatmosphäre positiv zu beeinflussen.

Mit Stephanie Menz als erfahrene Expertin an Ihrer Seite erhalten Sie nicht nur einen Workshop, sondern ein einzigartiges Erlebnis, das Ihr Unternehmen auf ein neues Energieniveau hebt. Machen Sie Senergy tanken zu Ihrem nächsten Schritt in Richtung eines harmonischen und leistungsstarken Teams!

Bereit, Ihre Unternehmenskultur zu transformieren?



ZERTIFIKAT

Seniorenhaus Sonnengarten

hat folgendes Programm
erfolgreich abgeschlossen

Senergy Team

03.2024

[Signature]

Senergy[®]
by Stephanie Maria G
TOP
Unternehmen
2024

DEUTSCHLAND

Senergy Team

„Ich habe ewig
nicht mehr so auf
Arbeit gelacht.“

„Ich verstehe
meine Kollegen
besser.“

„Meine Arbeit
macht mir mehr
Spaß.“

„Ich bin
selbstbewusster
geworden.“

„Ich hätte nie
gedacht, dass ich
meine Hormone in
den Griff
bekomme.“

„Es fällt mir
leichter auf Arbeit
zu gehen.“

„Ich mache mir
weniger
Gedanken.“

„Meine
Konzentration hat
sich verbessert.“

„Das
Konfliktpotential
hat sich gesenkt.“

„Ich traue mir
mehr zu und fühle
mich mutiger.“

„Bei mir zu Hause
läuft es besser.“

„Ich bin deutlich
entspannter und
leistungsfähiger.“

**„Wir wollten mehr
Lebensfreude im
Team, wir haben sie
wieder entdeckt.“**

*Personalchef im
Gesundheitswesen*



ENTER!

28

KEYNOTE SENERGY



**DIE BLEIBT IN
ERINNERUNG
KEYNOTE
SENERGY**

„Sie ist eine herzengute & liebevolle Powerfrau, die mit ihrem Lächeln und Strahlen einfach ansteckt.“ *Personal Trainerin Lisa*

Stephanie Menz – Ihre Quelle für unvergessliche und inspirierende Reden für Unternehmen. Mit einer einzigartigen Mischung aus Fachkenntnissen und mitreißender Präsentation bringt sie frische Perspektiven und nachhaltige Impulse in Ihre Veranstaltungen. Entdecken Sie, wie Stephanie Menz Ihr Team inspiriert und Ihre Unternehmensziele vorantreibt.

Keynote: Senergy

– Erfolg auf allen Ebenen

Willkommen zu einer faszinierenden Reise durch den Senergy-Erfolg auf allen Ebenen – einer Keynote, die nicht nur inspiriert, sondern die tief in die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen eintaucht: Harmonie, Kraft, Ordnung und Spaß. Begleiten Sie Stephanie Menz auf einer interaktiven und mitreißenden Reise, in der sie die verborgenen Potenziale jedes Einzelnen aufdeckt und beeindruckende Geschichten teilt, die Leben verändert haben.

Tauchen Sie ein in die Welt der Harmonie, wo Ausgewogenheit und Ruhe den Weg weisen. Erfahren Sie, wie die Kraft-Persönlichkeit ungeahnte Stärke und Durchhaltevermögen offenbart, selbst in den härtesten Situationen. Ordnung bringt Struktur und Klarheit, während Spaß die kreative Energie entfesselt, die uns antreibt.



Durch interaktive Übungen und mitreißende Erzählungen enthüllt Stephanie Menz die Geheimnisse hinter jedem Persönlichkeitstyp und zeigt auf, wie wir ihr volles Potenzial entfesseln können. Lassen Sie sich von den beeindruckenden Geschichten inspirieren, die Menschen dazu bewegt haben, ihre Träume zu verwirklichen und ihr Leben zu transformieren.

Diese Keynote ist mehr als nur eine Veranstaltung – sie ist eine lebendige Erfahrung, die Sie mit auf eine Reise der Selbstentdeckung nimmt. Machen Sie sich bereit für interaktiven Spaß, tiefe Einsichten und transformative Erkenntnisse, während Stephanie Menz Ihnen die Schlüssel zum Erfolg auf allen Ebenen enthüllt.

„Es hat mein Herz
berührt.“

„sexuelle Energie
😊 so easy“

„Hormone –
komplett neuer
Zusammenhang“

„Ich hatte
Gänsehaut.“

„viel gelacht“

„umwerfend
sympathisch“

„Energie PUR.“

„Das weitet
meinen Blick!“

„senergetisiert“

„umwerfend
einleuchtend“

„Das nehme ich
mit nach Hause.“

„Ich habe es
selbst in der
Hand!“

GROW
TOGETHER





Stephanie Renz





36



STEPHANIE

MENZ

IHRE

STATIONEN

„Gesundheitliche Probleme, Geldsorgen und Co-Abhängigkeit bringen Stephanie Menz an den Rand der Verzweiflung.“ *Freie Presse*



1987

Geboren in Reichenbach im
Vogtland

1993

Grundschule Waldkirchen,
aufgewachsen auf einem
Bauernhof

1997

Mittelschule Lengenfeld



1988

Gymnasium Rodewisch

2003

Arbeitsunfall Ihres Vaters
mit plötzlichem Tod

2004

Bau eines Neubaus mit
Familie - was Ihr Vater
nicht beenden konnte,



2005

Ergotherapie-Ausbildung

2008

Freiwilliges soziales Jahr
im Kinderheim für sprach-
und stimmgestörte Kinder

2009

Lehrerin in der
Erwachsenenbildung im
Gesundheitswesen



2010

Auslandsarbeit Schweiz

2010

Meditation in Wales mit
anschließender Irlandtour

2010

Ausbilder-
eignungsprüfung



2010

Bulimie mit Senergy
Techniken bewältigt

2011

Eröffnung Ergotherapie in
Markneukirchen

2012

Infertilität mit Senergy
Techniken bewältigt



2013

Mitarbeiterzuwachs

2013

Geburt Ihrer Tochter Marie

2014

Hashimoto mit Senergy
Techniken bewältigt







2015

Mitarbeiterzuwachs



2018

Eröffnung Ergotherapie in
Bad Elster



2019

Inkontinenz mit Senergy
Techniken bewältigt

2016

Hausbau

2018

Heirat

2019

Studie: „Beckenboden-
training mit Spaß“

2016

Geburt Ihrer Tochter Anna

2019

Co-Abhängigkeit mit
Senergy Techniken
bewältigt

2020

Zweite
Unternehmensgründung
Arbor Venus



2020

Ausbildungsangebote für
Senergy Techniken

2022

Mitarbeiterzuwachs

2022

Bühnenauftritt Lanxess
Arena



2023

„Die Rolle Deines
Lebens“ prämiert

2023

silent speaker Gewinnerin

2023

Excellence Award



2023

Patent Senergy
Wärmekissen

2023

Internationale Speakerin

2024

Onlineangebote + erster
World Senergy Day +
erstes Buch









R H E T O R I S C H E S

F E U E R W E R K

5 R E D N E R I N E N

I N E I N E R P E R S O N

„Mega Thema, Hammer Ausstrahlung, tolle Botschaft.“ *Vorstandsvorsitzende Boldi*

LEBENDIG

VIELFÄLTIG

INTERAKTIV

LUSTIG

VERBINDEND

KRÄFTIGEND

SIE SUCHEN

EINE HARMONISCHE

Die wahre Kraft einer Rednerin liegt in der Fähigkeit,
Herzen zu berühren und Inspiration zu entfachen.

SIE SUCHEN

EINE KRAFTVOLLE

Die wahre Kunst liegt darin, Menschen dazu zu
inspirieren, ihr Potenzial zu entfalten und ihre Träume zu
verwirklichen.

SIE SUCHEN EINE SPASSIGE

Der Spaßfaktor ist oft der Schlüssel, um eine tiefere Verbindung zu schaffen und die Aufmerksamkeit des Publikums zu gewinnen.

SIE SUCHEN EINE ORDENTLICHE

Die Kunst liegt darin, Menschen zu befähigen, Chaos zu überwinden und klare Wege für ihre Ziele zu finden.



SIE SUCHEN

EINE MIT „WOW“-EFFEKT

Der wahre Erfolg liegt darin, eine unvergessliche Erfahrung zu schaffen, die das Publikum inspiriert und zum Nachdenken anregt.



STEPHANIE MENZ

FÜNF REDNERINNEN IN EINER

Stephanie Menz vereint fünf herausragende Eigenschaften, die sie zu einer bemerkenswerten Rednerin machen. *Erstens:* sie hat die Fähigkeit, eine tiefe Beziehung zum Publikum aufzubauen, schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und der Offenheit. *Zweitens:* sie animiert die Zuhörer, ihre innere Kraft zu nutzen und ihr volles Potenzial zu entfalten. *Drittens:* sie versteht die Bedeutung des Spaßfaktors und schafft unterhaltsame Erfahrungen, die das Publikum begeistern. *Viertens:* sie bringt Ordnung und Klarheit in komplexe Themen und inspiriert zur Handlung. *Fünftens:* sie hinterlässt einen bleibenden WOW-Effekt, der das Publikum nachhaltig beeindruckt und inspiriert.

Stephanie Menz verkörpert eine vollendete Kombination aus Führung, Inspiration und Authentizität in ihren Reden.



“

Deine Vorträge und die Gespräche mit dir haben mir Mut gemacht, mehr zu mir und meinen Bedürfnissen zu stehen. Deine Fröhlichkeit, Ungezwungenheit und Power für die wirklich wichtigen Dinge wie Gesundheit, Familienglück und Erfolg einzustehen, aufzurütteln und Kraft zu spenden, sind krass empfehlenswert. Der Schlüssel zu Erfüllung liegt manchmal so nah. Danke, dass du mir beim Finden geholfen hast!

Liebe Grüße aus Stuttgart

Geschäftsführer Marcus

”

“

Dein Vortrag über Orgasmen und Freiheit war so inspirierend und toll gemacht - ich war sowas von begeistert - du bist so präsent auf der Bühne mit einer unglaublichen Ausstrahlung und immer einem Lächeln auf dem Gesicht.

Sehr empfehlenswert und freue mich dich bald wieder mal auf der Bühne sehen zu können!!!

Lg aus OÖ

Unternehmer Claus

”



“

Mit Feuer und Leidenschaft zündet Stephanie Menz ihr Publikum mit dem Thema an. Ich habe selten so eine Energie gespürt und ich finde es gigantisch mit wie viel Wärme sie den Raum erfüllt.

Mit ihren Tipps und Tricks konnte ich bereits in wenigen Wochen meinen Alltag verändern.

Vielen lieben Dank

Muliunternehmerin Isabelle

”

“

Stephanie besitzt ausgezeichnete Fähigkeiten und ein fundiertes Fachwissen, um Themen präzise zu vermitteln. Mit ihrer charmanten Persönlichkeit kann ich sie bedenkenlos empfehlen und bin vollständig überzeugt, dass sie ihren Kunden immer erstklassigen Service bietet.
Unternehmenscoach Günther

”

“

Unterhaltsam, einnehmend und praxisnah!
Stephanie nimmt die Menschen auf der Bühne mit und lässt einen im Publikum schmunzeln und nachdenken: Über ein Thema, das uns alle beschäftigt!
Abteilungsleiter Sven

”



“

Wow. Stephanie Menz ist im wahrsten Sinne unwiderstehlich mitreißend, wenn sie mit ihrem strahlenden Lächeln und einem unglaublichen Funkeln in ihren Augen über eines der schönsten Themen des Menschseins spricht und warum es für uns wichtiger ist als viele es im Alltag zugeben, zugeben möchten oder zugeben könnten. Sie wird mit ihren Reden unser aller Bewusstsein für dieses Thema insbesondere in Bezug auf ein glückliches Miteinander mittelfristig ändern, da bin ich sicher.

Michael

”

“

Stephanie hat mich mit ihrer spritzigen humorvollen Art total begeistert. Das Thema Orgasmus, in der Gesellschaft eher als tabuisiert wahrgenommen, hat sie so unbefangen behandelt und trotzdem kompetent vermittelt, dass man(n) Lust auf mehr bekommen hat. Ich wünsche ihr viele viele Kunden, damit dieses Thema mehr die Aufmerksamkeit bekommt, die es auch verdient. Dann warum nicht über das reden, was wir eigentlich alle wollen??? Grüße aus Oldenburg

Business Coach Ronny

”

“

**Stephanie Menz ist so erfrischend offen und eine ganz tiefe Seele! Mit Ihrer so authentischen frohen und dabei so liebevoll klaren Art weiß sie Menschen zu bewegen. Sehr inspirierend und wertvoll für unsere Zeit!
Danke!**

Ärztin Liza

”



“

Ich habe Stephanie auf dem 14. Internationalen Speaker Slam getroffen: Beeindruckender Vortrag einer starken Frau, die mit Persönlichkeit, Mut, Herzblut, Überzeugung und Engagement den Menschen ein sehr wichtiges und viel zu wenig beachtetes Thema näherbringt. Gleichmaßen offen und menschlich nahbar, aufklärend und vielleicht auch ein wenig provokativ für manche - und für sehr viele ganz bestimmt eine regelrechte Offenbarung! Anerkennung und Glückwunsch!!

Selbstversorger Holger

”



*Stephanie Menz ist eine unglaublich strahlende Seele von Mensch. Ich durfte im Austausch mit ihr EINIGES erfahren, was selbst ich mir als Dozentin im Gesundheitswesen so noch nicht in diesem *Kontext zu dem Thema, Gesundheit & Orgasmus + Co, bewusst machte. Stephanie ist SELBST die Überzeugung PUR, als sinnliche, erotische und sexy Power-Frau mit Hingabe für Ihr Thema, welches sie sich in ihr Herz gebrannt hat. Ich empfehle SIE wärmsten :).*

Dozentin Sylvie



Was für eine tolle Frau! Stephanie WEISS, von was sie spricht, sie LEBT das, wovon sie spricht, und sie LIEBT das, wovon sie spricht. Neben ihrer großen Leidenschaft und Fachkompetenz für ihr Thema ist sie auch noch unglaublich herzlich, nahbar und humorvoll. Vielen Dank für deinen inspirierenden Vortrag, liebe Stephanie. mehr davon.

Moderatorin Sonja



Wer ein so intimes Thema wie den Orgasmus derart geschmackvoll zu kommunizieren versteht, muss ein Experte seines, in diesem Fall ihres Fachs sein. Der Name Arbor Venus ist Programm und für den Zuhörer ihrer Speeches wie ein Strudel in eine andere und doch so vertraute Welt. Wer die Qualitäten eines Orgasmus neu verstehen will, kommt um die Expertise von Arbor Venus nicht herum. Ein Bravo auf die neugefundene Lust - an und für sich!

Bodyguard Dan







58



STEPHANIE

MENZ

IHRE

QUALIFIKATIONEN

„Stephanie ist super herzlich, authentisch und sprüht vor Lebensfreude!“

Abteilungsleiterin Manuel

ZEUGNIS

über die Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung

Frau Stephanie Schmutzler

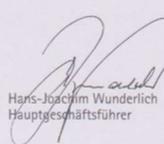
geboren am 2. Mai 1987 in Reichenbach,
hat am 10. Juni 2010 die Prüfung nach der

Ausbilder-Eignungsverordnung

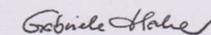
vom 21. Januar 2009 (Bundesgesetzblatt I S. 88) bestanden.

Damit wurden die berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten im Sinne des § 30 des Berufsbildungsgesetzes nachgewiesen.

Plauen, 10. Juni 2010


Hans-Joachim Wunderlich
Hauptgeschäftsführer




Gabriele Hecker
Geschäftsführerin Bildung

URKUNDE

über die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
Ergotherapeutin

Frau **Stephanie Schmutzler**

geboren am **02. Mai 1987** in **Reichenbach**

erhält auf Grund des Ergotherapeutengesetzes mit Wirkung vom
heutigen Tage die Erlaubnis, die Berufsbezeichnung

Ergotherapeutin

zu führen.

Leipzig, den 17. September 2008




i. A. Wolf
Fachdienstleiterin



Seminarzentrum Plauen

Teilnahmebestätigung

Frau **Stephanie Schmutzler**

geboren am 02.05.1987

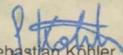
hat am Kurs

Fußreflexzonenmassage

vom 18.06. bis 20.06.2010

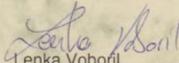
erfolgreich teilgenommen.

Anzahl der Fortbildungspunkte: 20


Sebastian Köhler
Dipl. Physiotherapeut (NL)
Leiter in motio Seminarzentrum

Plauen, 20.06.2010




Lenka Voboril
Dipl. Physiotherapeutin (NL)
Kursleiterin



heimerer akademie 

FORTBILDUNGSNACHWEIS

Frau Stephanie Schmutzler

hat in der Zeit vom 14. Januar 2011 bis 15. Januar 2011 am Kurs

Babymassage - Teil 1

mit 14 Unterrichtsstunden teilgenommen.

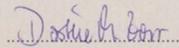
14 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Anerkennung durch die Krankenkassen)

Inhalte:

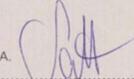
- Bedeutung von Berührung und Körperkontakt für die menschliche Entwicklung
- Inhalte und Anwendung der Schmetterlingsmassage nach Dr. Eva Reich
- Die Haut als Sinnes- und Atemorgan
- Anwendung in allen Altersstufen

Referentin: Dörthe-Maria Zorr
Integrative Leib- und Bewegungstherapeutin, Fachphysiotherapeutin für psychosoziale Medizin

Leipzig, 15. Januar 2011


Dörthe-Maria Zorr
Referentin



i. A. 
Sabrina Schmitt
Heimerer Akademie GmbH

RESET 1

Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular joint

Stephanie Schmutzler

hat am

RESET 1 Seminar

erfolgreich teilgenommen.

Balance the Jaw



Balance the Body



B. Niemann

Datum: 27.2.2011



Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Ab- und Ausleitungsverfahren

von Aderlaß bis Schröpfen

Seminarleitung: Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 06. November 2010



Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.





ZEUGNIS

Frau / Herr **Stephanie Schmutzler**
geboren am **02.05.1987**
Beruf **Ergotherapeutin**

hat im Zeitraum von **28.02.2011** bis **11.03.2011** Basiskurs
und **14.03.2011** bis **25.03.2011** Therapiekurs
an einem Lehrgang (170 Unterrichtseinheiten/170 FP) in

Manueller Lymphdrainage Komplexer Physikalischer Entstauungstherapie

teilgenommen und die Abschlußprüfung mit Erfolg bestanden.

Inhalt: Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems, Krankheitslehre,
Indikationen und Kontraindikationen der ML/KPE, Grifftechnik, Therapie verschiedener
Krankheitsbilder, lymphologische Kompressionsbandage, Entstauungsgymnastik.

Bad Elster, 25.03.2011

Die Prüfungskommission:

Ärztlicher Fachlehrer
Dr.med. R. Freund



Fachlehrer ML/KPE
G. Weise

Teilnahmebestätigung

Medizinische Berufsfachschule Bad Elster GmbH
Alte Reuther Str. 38
08645 Bad Elster



Frau **Stephanie Schmutzler**

geboren am **02.05.1987**

Hat in der Zeit vom **26.03.2011** bis **27.03.2011** den Kurs

Tape – funktionelle Verbände für Prävention und Therapie von Sportverletzungen

erfolgreich absolviert.

Der Lehrgang hatte einen Umfang von 17 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
(17 Fortbildungspunkte).

Lehrgangsleitung hatte Herr Hubert Koch (Physiotherapeut).

Bad Elster, den 27.03.2011

Herr Hubert Koch
(verantwortlicher Kursleiter)





Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Mikrobiologische Therapie

Seminarleitung:

Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 03. April 2011



Fachfortbildung
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.



Teilnahmebescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Seminar

Naturheilkundliche Frauenheilkunde

Seminarleitung: *Hp. Heike Schreiber*

Dresden, den 17. April 2011



Heilpraktikerschulen im BDN e.V.
- Akademie Naturheilkunde -





Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Schmalisch-Therapie

Grundlagen-Seminar

Seminarleitung:

Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 08. Mai 2011



Fachfortbildung

Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.



Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

**Naturheilkundliche
Kinderheilkunde**

Grundlagen-Seminar

Seminarleitung:

Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 17. April 2011



Fachfortbildung

Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.





Teilnahmebescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Seminar

Therapie-Qualifikation im BDN e.V.

Bach-Blütentherapie

Grundkurs 12./13. Februar 2011
Aufbaukurs 28./29. Mai 2011

Seminarleitung: Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 08. Juni 2011



Heike Schreiber

Heilpraktikerschulen im BDN e.V.
- Akademie Naturheilkunde -



Wir helfen, denn Helfen ist unsere Aufgabe.

Auch Helfer brauchen Hilfe. Wenn Sie uns helfen wollen, werden Sie Mitglied im ASB und/oder wirken Sie ehrenamtlich bei unseren Aufgaben vor Ort mit. Sie können den ASB auch finanziell unterstützen. Jede Spende ist willkommen, denn sie gibt uns mehr Möglichkeiten zu helfen.



ASB Dresden & Kamenz gGmbH
- Ausbildung -
Leutewitzer Ring 84, 01169 Dresden
☎ 0351/4 18 21 41
Fax 0351/4 18 21 11

Teilnahmebescheinigung • 08/ 41681

Erste-Hilfe-Training

mit 8 Unterrichtsstunden

Herr/Frau
Vorname Nachname *Stephanie Schmutzler*

geb. am *02.05.1987*

hat am /
vom - bis *25 JUN 2011*

an diesem Lehrgang nach den
geltenden Richtlinien teilgenommen.

Eine Teilnahmegebühr von

wurde bezahlt.

Dresden *25 JUN 2011*
Ort/Datum



S. Hertzschuch
Unterschrift (Lehrgangsleiter/in)

Hertzschuch



Ermächtigte Stelle gemäß BGVA1 – Nr. 1.

Helfen
ist unsere
Aufgabe





Ausbildungsinstitut für Heilpraktiker
Verbandsschule Verband Deutscher Heilpraktiker e.V. und
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.
Virchowstraße 4
90409 Nürnberg

Zertifikat

Frau Stephanie Schmutzler

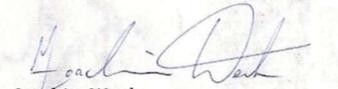
hat in der Zeit vom
25.07.11 bis 18.11.11
(110 Unterrichtseinheiten)
die Ausbildung

Cranio-Sacrale-Therapie

an unserem Institut absolviert.

Nürnberg, 18. November 2011


Bettina Schmidt
(Schulleitung)


Joachim Wenk
(Ausbildung Craniosakrale Therapie)



Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Eigenblut-Therapie

Grundlagenseminar BDN
04. Dezember 2011

Seminarleitung: Hp. Heike Schreiber

Dresden, den 04. Dezember 2011


Fachverbandsleitung
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.





KLEINES
GESCHENK

FÜR DICH!



Fortbildungsseminar zur Blutegeltherapie
für Humantherapeuten

durchgeführt von der Biebertaler Blutegelzucht GmbH

ZERTIFIKAT

Frau Stephanie Schmutzler

wohnhaft in 08258 Markneukirchen

hat am 28.04.2012 an dem Fortbildungsseminar

"Blutegel in der Praxis der Humantherapie"

teilgenommen.

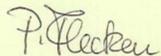
Folgende Themen wurden im Rahmen von Vorträgen, Berichten und praktischen Übungen behandelt und mit erfahrenen Dozenten diskutiert:

- Biologie der Blutegel unter besonderer Berücksichtigung der therapeutischen Relevanz, neuere Forschungen
- Rechtliche Aspekte der Blutegeltherapie
- Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie Herpes zoster
- Indikationen, Kontraindikationen
- Praktische Handhabung der Blutegel und Nachsorge

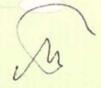
Biebertaler Blutegelzucht
GmbH
Talweg 31
35444 Biebertal
Tel.: (0 64 09) 6 61 40-0
Fax: (0 64 09) 6 61 40-75
Email: blutegel@blutegel.de
www.blutegel.de

GF: Harald Th. Galatis
AG Gießen HRB 6760
Ust-ID-Nr: DE 814936936

Biebertal, 28.04.2012


HP Petra Flecken


Dr. med. Ulrich Storck


Dipl.-Biol. Michael Aurich



Urkunde

Hiermit zertifizieren wir

Stephanie Schmutzler

die Berechtigung, den Titel

Gesundheitsberaterin

im Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.

zu führen.

Frau Stephanie Schmutzler verfügt über medizinisches Wissen in den Bereichen der Gesundheitsprävention sowie in Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Menschen. Darüber hinaus liegen gute Kenntnisse in wesentlichen Bereichen der Naturheilkunde in Diagnose und Therapie vor.

Frau Schmutzler absolvierte von Januar 2010 bis Januar 2012 die Heilpraktiker-Ausbildung an unserer Berufsfachschule in Dresden.




i. A.
Chemnitz, den 02. Oktober 2012
Hp. Ulrich Erdmann, 1. Vorsitzender
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.





Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / ~~Herrn~~

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Verständigungsseminar

"Ich höre was, was Du nicht hörst"

Fachqualifikation
22./23. September, 03./04. November 2012

Seminarleitung: HP Rudolf Christoph



Dresden, den 04. November '12

Fachfortbildung
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.



Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar

Praktische Infusionstherapie

Grundlagenseminar

Seminarleitung: HP Heike Schreiber



Dresden, den 14. Oktober '12

Fachfortbildung
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.







Zertifikat

Hiermit zertifizieren wir

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachqualifikationskurs
10./11. März, 05./06. Mai, 08./09. September und 01./02. Dezember 2012

Chiropraktik

- Einführung/Geschichte der Chiropraktik, Osteopathie und manuellen Therapien
 - Wirkungsmechanismen und -prinzipien
- Indikationen, Kontraindikationen, Komplikationen von Sacrum bis Cranium
- Untersuchungs- und Behandlungsaufbau: Sacrum, ISG, Symphyse, LWS, BWS, Rippen, HWS (Anatomie/Physiologie, Untersuchung, Inspektion, Palpation, Manipulation)
 - spezielle Techniken für Fuß, Knie, Hand, Ellenbogen, Schulter, Hüfte
 - Umgang mit Manipulationswerkzeugen
- Beispielbehandlungen (konkrete Befundung an Kursteilnehmern, Entwickeln von Behandlungsabläufen, Griffabfolgen, vernetztes Denken, weiterführende Behandlungen)

Seminarleitung: Hans Flegel, Heilpraktiker



Dresden, den 02. Dezember 2012

Fachqualifikation
im Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.
-Akademie Naturheilkunde-



Landratsamt Vogtlandkreis
Dez.III - Ordnungsamt
SG Ordnungs- und Erlaubniswesen



ERLAUBNIS

Frau **Stephanie Schmutzler**
geboren am **02.05.1987**
wohnhaft in **08485 Lengenfeld OT Waldkirchen
Hauptstraße 60**

erhält hiermit gemäß § 1 Abs. 1 des Gesetzes über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) vom 17.02.1939 (R.G.B.L. I S. 251) die Erlaubnis, die Heilkunde ohne Bestallung berufsmäßig auszuüben.

Frau Schmutzler hat die Berufsbezeichnung

Heilpraktiker

zu führen.

Vogtlandkreis, den 08.05.2013

i. A.


Klausur
Sachgebietsleiter
Ordnungs- und Erlaubniswesen



(hier Dienstsiegel)



Teilnahme-Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir

Frau / Herrn

Stephanie Schmutzler

die Teilnahme am Fachseminar
**Einführung in die
Entspannungsverfahren**

Grundlagenseminar
25. Mai 2013

Seminarleitung:

HP Dr. Carmen Kostka



Fachfortbildung
Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.



Seminarzentrum Plauen

Teilnahmebestätigung

Frau **Stephanie Schmutzler**

Ergotherapeutin

geboren am 02.05.1987

hat am Kurs

**Kinesiologisch-reflektorisches Taping
Basiskurs**

(10 UE / 10 Fortbildungspunkte)

am 03.08.2013

erfolgreich teilgenommen.

Sebastian Köhler
Dipl. Physiotherapeut (NL)
Leiter inmotio Seminarzentrum



Christian Kaiser
Physiotherapeut
Manualtherapeut

Plauen, 03.08.2013



Seminarzentrum Plauen

Teilnahmebestätigung

Frau **Stephanie Schmutzler**

Ergotherapeutin

geboren am 02.05.1987

hat am Kurs

Kinesiologisch-reflektorisches Taping Aufbaukurs

(10 UE / 10 Fortbildungspunkte)

am 04.08.2013

erfolgreich teilgenommen.


Sebastian Köhler
Dipl. Physiotherapeut (NL)
Leiter inmotio Seminarzentrum




Christian Kaiser
Physiotherapeut
Manualtherapeut

Plauen, 04.08.2013

DRK Kreisverband Oelsnitz (Vogtland) e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

Teilnahmebescheinigung Nr: EHT-BG/2018/3/4

Schmutzler Stephanie
Name Vorname

geb. am 02.05.1987 hat am 28.04.2018

in Oelsnitz an einem 9 Unterrichtseinheiten umfassenden Lehrgang

Erste-Hilfe Fortbildung

unter der Leitung von Sophie Maul teilgenommen.

Diese Bescheinigung gilt **nicht** als Nachweis im Sinne §§ 8 a und b StVZO.

Ort Oelsnitz

Datum 28.04.2018



SG
Unterschrift

Der Lehrgang wurde im Rahmen einer Schulung für 'Ersthelfer im Betrieb' durchgeführt und entspricht den Vorgaben der BGV A1 (Erste-Hilfe). Ermächtigte Stelle nach BGV A1 - 3.1935

DRK Kreisverband Oelsnitz (Vogtland) e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

Teilnahmebescheinigung Nr: EHT-BG/2018/3/4

Schmutzler Stephanie
Name Vorname

geb. am 02.05.1987 hat am 28.04.2018

in Oelsnitz an einem 9 Unterrichtseinheiten umfassenden Lehrgang

Erste-Hilfe Fortbildung

unter der Leitung von Sophie Maul teilgenommen.

Diese Bescheinigung gilt **nicht** als Nachweis im Sinne §§ 8 a und b StVZO.

Ort Oelsnitz

Datum 28.04.2018



SG
Unterschrift

Der Lehrgang wurde im Rahmen einer Schulung für 'Ersthelfer im Betrieb' durchgeführt und entspricht den Vorgaben der BGV A1 (Erste-Hilfe). Ermächtigte Stelle nach BGV A1 - 3.1935

WAD

Teilnahmebescheinigung

Frau Stephanie Menz

hat an der Fortbildungsveranstaltung
zum Thema

„Manualtherapeutische Befundung und Behandlungstechniken für Säuglinge und Kinder“

vom 13. – 16. April 2019
01. – 04. Juni 2019

(62 UE = 62 FP vorbehaltlich der Genehmigung durch die gesetzlichen Krankenkassen)

teilgenommen.

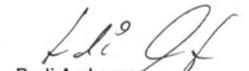
Kursinhalte:

Modul I (Säuglinge)

- Einführung und Besonderheiten bei Säuglingen und Kindern
- Embryologie
- Anamnese
- Die Kunst der Palpation
- Sensomotorische Entwicklung
- Halte- und Stellreaktionen
- Mit der Palpation zur Befunderhebung
- Klinische Befunderhebung
- Safety-Tests
- Behandlung

Modul II (Kinder bis 14 Jahre)

- Kurze Wiederholung von Modul I
- Anamnese
- Die Entwicklung bis zum Schulkind
- Die Entwicklung vom Schulkind bis zum Kind mit 14 Jahren
- Möglichkeiten der Befunderhebung
- Safety- Tests
- Behandlung



Rudi Amberger
Kinderosteopath MSc
Osteopath, Physiotherapeut
Fachlehrer Manuelle Therapie
und KGG

Dresden, 04. Juni 2019

WAD Bildungsakademie GmbH
Medizinisches Fortbildungszentrum – Schulgasse 2 – 01067 Dresden



allergo - dent
GmbH

Teilnahmebestätigung

Wir bestätigen
die Teilnahme von Frau **Stephanie Menz**

Am 05.09.2020 in Heidelberg

Das Tagesseminar umfasste insgesamt 8 UE. (Unterrichtseinheiten je 45 Minuten).

Das Tagesseminar „Sexualität aus ganzheitlicher Sicht“ beinhaltete folgende
Schwerpunkte:

- Verständnis der Hormone im Zusammenhang mit sexuellen Störungen, therapeutische Ansätze
- Libido Störungen und naturheilkundliche Ansätze
- Ganzheitlicher Ansatz zur Libido- & Potenzsteigerung

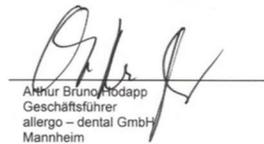
Der HPZV vergibt für dieses Seminar 4 Punkte



Dr. Sabine Räker-Oese
Gynäkologin Ärztin f. Naturheilverfahren



Gert Dorschner
Facharzt f. Allgemeinmedizin Naturheilverfahren



Anja Brunck-Hodapp
Geschäftsführer
allergo - dental GmbH
Mannheim





Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Sächsische Landesstelle
gegen die Suchtgefahren e. V.



Teilnahmebestätigung

Stephanie Menz

hat am 17.07.2021 (10:00 - 15:30 Uhr)
an der

Konferenz der Suchtselbsthilfe in Sachsen

im Deutschen Hygienemuseum
in Dresden teilgenommen.

Dresden, 17.07.2021

Dr. Olaf Rilke
Leiter der SLS-Geschäftsstelle

Klangarbeiter

Pro-Klang e.V.

Teilnahmezertifikat

Integrales Gongspiel
mit Jens Zygar

für

Stephanie Menz

21 Trainingsstunden: Integrale Atemwelle, Bioenergetik, Energieführung, Gongspiel Techniken, Gong Typen, Gongmeditation in der Gruppe, Handgong, Haltung und innere Haltung, Klanggeste, Malletkunde, unterschiedliche Spielsituationen.

Kurhaus Kellenhusen
9.-11. September 2022

Ausbildungsleiter

Pro-Klang e.V.

Rentzelstr. 54, 20146 Hamburg, www.klangtage.de



Gedanken^G
tanken



ZERTIFIZIERTER
GEDANKENTANKEN SPEAKER

Stephanie Menz

hat die Ausbildung zum Gedankentanken Speaker erfolgreich abgeschlossen. Deutschlands umfangreichste Speaker-Ausbildung beinhaltet professionelle 1:1 Coachings mit Top-Coaches und unterstützende Experten-Kurse zur eigenen Erarbeitung in den Bereichen Positionierung, Keynote-Entwicklung und Performance. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin hat am Ende der Ausbildung die Abschluss-Prüfung vor dem Gedankentanken-Gremium erfolgreich absolviert.

Dr. Stefan Frädrich





25. - 27. November 2022

SPEAKING PERFORMANCE PRACTITIONER



TOBIAS BECK ZERTIFIZIERT HIERMIT:

Stephanie Menz
ACCELERATED LEARNING TECHNIQUES

Frankfurt, 27.11.2022

Datum



[Signature]
Unterschrift



23. - 26. Februar 2023

SPEAKING PERFORMANCE MASTER



TOBIAS BECK ZERTIFIZIERT HIERMIT:

Stephanie Menz
SPEAKERAUSBILDUNG & SUPERLEARNING

26. Februar 2023

Datum



Tobias Beck
Unterschrift

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Herrn/Frau *Menz Stephanie*

an der Veranstaltung der Friedrich-Ebert-Stiftung zum Thema:

"Die Droge Crystal Meth"

am 09.03.2023

in Adorf

Adorf, den 09.03.2023

Mf.
Friedrich-Ebert-Stiftung
Büro Leipzig

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Landesbüro Sachsen
Burgstraße 25
04109 Leipzig

HERMANN
SCHERER
DIPLOM
GOLD
PROGRAMM

erfolgreich absolviert von

Stephanie Menz

[Signature]

HERMANN SCHERER

ZERTIFIKAT



Stephanie Menz

HAT AM UP-LIFT BUSINESS- UND MINDSET-MENTORING
TEILGENOMMEN.
BESTANDTEILE DES PROGRAMMS WAREN



„THINKING INTO RESULTS“ VON BOB PROCTOR



ONLINE-BUSINESS-AUFBAU

POSITIONIERUNG

GESCHÄFTS-
MODELL

ANGEBOTS-
ERSTELLUNG

ONLINE-
MARKETING

VERKAUFEN UND
METHODE UP-LIFT
LAUNCH & SELL*

Susanne Pillokat-Tangen

Nicole Frenken

Limburg, 31.10.2023

Ort / Datum

UP
LIFT

WIR PROGRAMMIEREN
FRAUEN AUF ERFOLG



SHERSCHERER



PLATINUM
AWARD
HERMANN
SCHERER

SOCIAL MEDIA
4 TAGE
TV PLATIN
PROGRAMM
INSZENIERUNG
MEDIA
PODCAST
PHOTO SHOOTINGS
erfolgreich absolviert von
Stephanie Mentz
Kerstin Scherer



Greater
FESTIVAL





Great
FE

86



STEPHANIE

MENZ

IHRE

AUSZEICHNUNGEN

„Eine Frau, die strahlt ☺ es macht Freude sie zu sehen und ihr zuzuhören.“

Ärztin Karin



INTERNATIONALER SPEAKERSLAM



Kundenmeinungen
der letzten 12 Monate

**VON KUNDEN
EMPFOHLEN
2024**

Mehr Infos [i](#)

 **Proven** Expert

RTEN
ORTAL

Hamburg 1
FÜR HAMBURG

SCHERER
DAILY

audioEXPER

XPERTEN

EXPERTEN
PORTAL

Hamburg 1

SCHERER
DAILY

HERMANN SCHERER



EXPERTEN
DIPLOM
Stephanie Menz

EXCELLENCE
AWARD
HERMANN
SCHERER

WINNER
AWARD
HERMANN
SCHERER



92



STEPHANIE

MENZ

BECKENBODEN

STUDIE

„Herz, Seele, Verstand und Körper werden in Einklang gebracht.“

Psychologin Anne



Arbor-Venus® Beckenbodentraining mit Spaß

**Eine klinische Studie zur Evaluierung der Wirksamkeit
einer neuen Behandlungsmethode
bei Beckenbodenschwäche**

von
Stephanie Menz
Bad Elster
2019

Ergebnisse: Nach 6 Wochen konnte eine höhere Urinmenge um 12,4% in der Blase gehalten werden, 12 Studienteilnehmerinnen suchten weniger die Toilette in der Nacht auf und die subjektive Wahrnehmung in Bezug auf die Einschränkung der Beckenbodenschwäche hat sich bei 17 Probandinnen minimiert.

Schlussfolgerung: Der neuartigen Behandlungsmethode „Arbor-Venus® Beckenbodentraining mit Spaß“ konnte eine positive Wirkung bei Patienten mit Beckenbodenschwäche und eine Verbesserung der Lebensqualität nachgewiesen werden, ...

Schlüsselwörter: Beckenbodenschwäche, Selbstwert, Kommunikation, Orgasmus

Link zur Studie

<https://www.dropbox.com/scl/fi/kg6holgvguuqg8uquybp5/Arbor-Venus-Beckenboden-mit-Spa.pdf?rlkey=zri6tzsv8n6d5g7b3fkxxby38&dl=0>



“

Liebe Stephanie, ich wünsche Dir von ganzem Herzen, dass sich Deine Methode baldigst etablieren möge, vor allem von ärztlicher Sicht!

Apothekerin

”

“

Die Anregungen waren neuartig, ehrlich und machen Spaß

Therapeutin

”

“

bitte so weitermachen, es kann dadurch vielen Frauen geholfen werden

Pädagogin

”

“

Ein sensibles Thema mutig und kompetent von engagierter Trainerin behandelt. Glaubwürdig und verständlich. Danke

Verkäuferin

”

“

Der Spaßfaktor in sexueller Hinsicht (zu Hause) war groß.

Anwältin

”

“

sehr viel Spaß gemacht, kann es nur weiterempfehlen

Tierpflegerin

”

“

sehr gut erklärt, sehr
aufschlussreich

Polizistin

”

“

glücklich und sehr geehrt
bei diesem Pilotprojekt
dabei zu sein

Ärztin

”

“

sehr viel Spaß gemacht,
kann es nur
weiterempfehlen

Kinderkrankenschwester

”

“

vielen Dank für herzliche
freundliche Art, viel
Freude am Kurs und zu
Hause

Arzthelferin

”

“

Man hat seinen Körper besser
kennengelernt und ist
offener für Neues.

Bibliothekarin

”

“

gelassener, entspannter,
Harnverhalten beim Sport
besser geworden, mehr
Aufmerksamkeit auf
Beckenboden, Eine tolle
Sache!

Pädagogin

”

98



STEPHANIE

MENZ

ZEITUNG UND

RUNDFUNK

„Diese beeindruckende Frau war heute in der extra-radio Sendung *Gut Gelaunte Gäste*.“
Frau Hager

Gut Gelaunte Gäste



„Wie sie Frauen
wieder zum
Strahlen bringt“

„Damit sich Frauen
wohl fühlen“

„Ein Start-up mit Höhepunkt.“

„Was der
zweifachen Mutter
half, ihre Stärke
wiederzufinden,
empfiehlt sie heute
anderen.“



Adorfer Stadtbote

„Adorferin
präsentiert Senergy
– Kraft der
Lebensenergie auf
Expertenkongress
in Dubai.“



„Dieses revolutionäre Konzept ist nicht nur medizinisch,
sondern auch energetisch bedeutsam und könnte das
Wohlbefinden von Menschen, Unternehmen und Familien
verbessern.“

**CHEMNITZER
MORGEN
POST
am Wochenende**



Orgasmen als Heilung für Körper Therapeutin aus dem auf die Kraft aus

Von Pia Lucchesi

Da geht noch mehr! Davon ist Stephanie Meus (30) von ganzem Herzen überzeugt. Die Frau aus Aderl im Vogtland ermöglicht die Menschheit, die vitalisierende Kraft der sexuellen Energie neu zu entdecken. Als Therapeutin und Vortragende lehrt sie, wie der Organismus Körper, Geist und Seele heilt. Sie hat dafür eine eigene Methode mit dem Namen „Sensory“ entwickelt. Der Weg bis dahin war steinig und begann in einem Tal der Tränen.

„Ich litt lange unter Inkontinenz mit depressiven Zügen. Ich konnte weder tanzen noch joggen oder mit meinen Kindern auf dem Trampolin herumspringen. Mir ging es nur schlecht und Müdigkeit war mein ständiger Begleiter. Ich verspürte keine Lebenslust mehr und meine eigene Unzufriedenheit übertrug sich auf Andere. Ich war ungerecht zu meinen Kindern und unfair zu meinen Mitarbeitern. Es war alles ganz schlauer“, erinnert sich Stephanie Meus.

Der Rückblick tut ihr weh, in der Blüte ihres Lebens lag sie frustriert am Boden. Dass sie sich allein und aus eigener Kraft aus dieser miserablen Lage befreien konnte, macht sie heute glücklich und stolz. Meus: „Ich bin von Beruf Ergotherapeutin und Heilpraktikerin. Inzwischen stelle ich mich wie ein Therapeut meinen Problemen und beginne mich mit medizinischer Fachliteratur zum Thema Inkontinenz zu belesen.“

Ihr Weg der Erkenntnis führte sie als rasch über Studium & menschlichen Anatomie hin zum Beckenboden. Die Schwäche dieses Muskelgeflechtes, das bei Blasen- und Darmproblemen eine zentrale Rolle spielt, durch Training kann der Beckenboden erschlafft in die Probleme geholt werden. Meus merkt: „Stress, Druck und zu wenig trinken schaden dem Beckenboden. In meinem Literaturstudium erfuhr ich aber darüber hinaus, dass Heiler sagen, im Beckenboden sammeln sich die ungewaschenen Tränen.“

Die Bezeichnung Liebesmuskulatur für den Beckenboden war sie gefällig. Welche Wirkung die gezielten Kräftigungsübungen erfüllen können, war ihr zu Beginn allerdings nicht bewusst. „Ich wollte nur im wahrsten Sinne des Wortes nicht weinen und starte mich im Beckenboden-Training“, erinnert sich die Ergotherapeutin. Bereits nach sechs Wochen spürte die Mutter zweier Kinder Erfolge. Lebensqualität, Entspannung und das Lachen kehren zurück in ihren Alltag.

Zudem erntete sie auf dem Feld der Liebe nun süße Früchte. Meus schwärmt: „Ich bin heute nie gekannert. Große Schmerzen mehr und konnte mir deutlich tiefere Verbindungen zu meinem Mann erhaschen. Glück und Harmonie erfüllen mich und ich fühle mich so gesund und

Stephanie Meus ist Ergotherapeutin und Heilpraktikerin. Sie ist überzeugt, dass der Mensch aus der Natur Kraft und Inspiration schöpfen sollte.

Viele Träume, Wünsche und Hoffnungen: Das ganze Geheimnis der Sexualität schlief noch nicht getötet.

Geist und Seele

Vogtland setzt dem Schoß

stark wie zuvor.³ Fasziniert von diesen Höhepunkten, Erlebnissen und Erfahrungen drang sie noch tiefer ein in das Wissen um den Beckenboden, die Sexualität von Mann und Frau sowie die faszinierende Welt der Hormone. Sie las spirituelle Ratgeber zum Thema, tauschte sich aus mit Gynäkologen und Physiotherapeuten. Mit jedem Gespräch wurde der Wunsch in ihr stärker, ihr Wissen mit der Welt zu teilen. Sie entwickelte einen Kurs „Beckenboden-Training mit Spaß“ und führte eine Studie mit 50 Frauen durch.

Das Feedback war positiv. Also machte sie weiter und entwickelte für ihre Senergy-Methode Bausteine, zu denen unter anderem ein Persönlichkeits-Test gehört. Harmonie, Kraft, Ordnung und Spaß beschreiben dabei als Oberbegriffe unterschiedliche Charakter-Typen.

Stephanie Menz: „Senergy steht für die Superkraft sexuelle Energie. Sie ist die einzigartige heilsame sexuelle Ursprungsenergie, die uns jederzeit frei zur Verfügung stellt. Je mehr jemand in diese heilsame sexuelle Energie kommt, desto mehr stärkt er seine körperliche und emotionale Gesundheit.“ Orgasmen spielen dabei eine große, aber nicht die wichtigste Rolle. Vielmehr stehen bei Senergy Selbstliebe, Haltung, Ordnung, ein geringer Grad an Fitness, Neugierde sowie das Su-

chen und Finden von Harmonie im Vordergrund.

Mit leuchtenden Augen berichtet die Heilpraktikerin von ihren Seminare und Single-Männern, Frauen und Paaren aller Altersgruppen, denen sie bereits dabei helfen konnte, Erfüllung in der Sinnlichkeit zu finden. Sie sagt: „Es gibt ein Süßkäse-Techniken. Die Leute müssen es nur ausprobieren.“ Menz verpackt das Motto dieser Tests und Übungen verführerisch lächelnd in ein doppeldeutiges Wortspiel: „Du hast es selbst in der Hand!“

Beckenboden-Modell: In der Senergy-Theorie ist der Beckenboden das Fundament der sexuellen Energie.



Schulung im Schloss

Stephanie Menz gestaltet als „SeekerIn“ einen „World Senergy Day“. Das mehrtägige Weiterbildungs-Event findet am 23. Mai in Erblich (Vogtland) statt. Im Alten Schloss will Menz 100 Frauen und Männer in Sachen Senergy

schulen und anleiten. Die nicht ganz billigen Tickets gibt es ab 296 Euro. Menz verspricht in ihrer Werbung für das Event: „Du willst eine seriöse Party im Zusammenhang mit sexueller Energie erleben? Dann wird das Pain Tag!“

So funktioniert der Beckenboden

Der Beckenboden wird in der Medizin als eine an den Rändern nach oben gebogene Muskelschicht beschrieben. Die Muskulatur schließt den Bauchraum und die Beckenorgane von unten ab. Der Beckenboden erstreckt sich vom Schambeinknochen bis nach hinten zum Kreuz- und Steißbein, seitlich

zum Becken an beiden Hüftbeinhöckern an. Auch mit der Rückenmuskulatur, welche die Wirbelsäule stützt und beweglich hält, ist der Beckenboden eng verbunden. Bauch- und Rückenmuskeln halten zusammen das tragende Becken stabil und sorgen für den aufrechten Gang des Menschen.

Stephanie Menz (36) mit einem Modell der Klitoris.



Therapeutin über den Orgasmus als perfektes Beckentraining

„Frauen wissen mehr über ihr Handy als über ihre Klitoris“



Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Speakerin und Harmonie-Coachin: Stephanie Menz heilt mit Orgasmen

Foto: Marcus Scheidel/MAS Bildagentur

Von: JANEK KÖNAU
05.03.2024 - 20:35 Uhr

Adorf (Sachsen) – Sex sells, gilt in der Werbung! Doch dass Höhepunkte heilen, davon spricht in der Medizin keiner.

Stephanie Menz (36) ist dabei das zu ändern: Die Ergotherapeutin und Heilpraktikerin aus Adorf (Sachsen) im Vogtland verordnet ihren Klienten ganz ungeniert Orgasmen und schwört auf die unentdeckte Superkraft der sexuellen Energie.

Die Therapeutin: „Mein Ziel ist es, dass Frauen ihre Lust neu entdecken.“



Menz weiß auch aus medizinischer Sicht, wovon sie spricht: Ist im Beckenbodenmodell nur die kleine gelbe Perle, der Kitzler, zu erkennen, verdeutlicht das Modell der Klitoris, wie groß diese tatsächlich ist

Foto: Marcus Scheidel/MAS Bildagentur



Auf ihrer Web-Seite bietet Stephanie Menz mehrmals im Monat deutschlandweite Senergy-Kurse an, Teilnehmer sind Frauen jeden Alters, Paare und sogar Unternehmer
Foto: Marcus Scheidel/MAS Bildagentur

- ▶ Nicht-Sätze in der Kommunikation vermeiden: „**Verbote kurbeln die sexuelle Energie nicht an, sondern erreichen das Gegenteil. Lieber Wünsche äußern.**“
- ▶ Schluss mit Bauch einziehen: „**Das ist ein Orgasmus-Killer! Dabei werden wichtige Gefäße abgeklemmt.**“



Motiviert auch als Speakerin: Menz beim „Greater Festival“ in der Lanxess Arena Köln – zuletzt sprach sie beim Expertenkongress in Dubai
Foto: Justin Bockey

Am 23. Mai erscheint ihr erstes Buch, „Orgasmen die heilen“





Stephanie Menz



EVENT!



108

WORLD SENERGY DAY



SENERGY

EVENT

FÜR MEHR

ENERGIE & GESUNDHEIT

„Feinfühlig und mit einer großen Portion herzlicher Lebensfreude, begleitet und begeistert Stephanie Menz Menschen. Ein Geschenk.“ *Therapeutin Tatjana*



Harmonie Typ



Kraft Typ



Ordnungs Typ



Spaß Typ

★ ★ ★
EIN EVENT

**FÜR DIE
EIGENE WELT**



Ein Tag, der die persönliche Welt zum Leuchten bringt und die Senergy in jedem von uns entfachen kann.



STEPHANIE MENZ

vereint alle 4 Menschentypen

Mit ihrer tiefen Verbindung zur Senergy bringt sie Harmonie, Kraft, Ordnung und Spaß in einer unvergleichlichen Weise zusammen. Ihr Event ist eine Oase der Inspiration und des Wachstums, wo Menschen aller Persönlichkeitstypen zusammenkommen, um die transformative Kraft der Senergy zu erfahren. Sie ermutigt dazu, die eigenen Stärken zu erkunden und die individuelle Senergy in sich zu entdecken. Ob harmoniebedürftig, kraftvoll, ordnungsliebend oder spaßorientiert - auf diesem Event findet jeder Menschentyp Raum zur Entfaltung. Durch interaktive Workshops, inspirierende Vorträge und gemeinsame Aktivitäten ermöglicht Stephanie den Teilnehmern, ihre einzigartige Senergy zu entfachen und mit anderen zu teilen. Es ist eine Reise der Selbstentdeckung und des Zusammenhalts, die Menschen auf allen Ebenen ihres Seins berührt.

Gesundheit und Lebensenergie

WORLD *Senergy*[®] DAY

**gesünder
glücklicher
energiegeladener**

FÜR PAARE GIBT
ES EINE BESONDERE
ÜBERRASCHUNG!

23.05.



**Tickets unter
arbor-venus.de/world-senergy-day/**

Für dieses WEITERBILDUNG mit Erlebnis sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bei Fragen stehen wir Dir sehr gerne zur Verfügung: info@arbor-venus.de
Ich freu mich auf Dich! Deine erfahrene Egotherapeutin, Heilpraktikerin, Autorin
und internationale Speakerin Stephanie Menz

116



STEPHANIE
MENZ
DIE
AUTORIN

„Ganz TOLL – noch nie habe ich diese Perspektive gesehen!“

Allgemeinmediziner Herr Dr. med. Petzold



„Ich war kurz davor meine Familie und mein Unternehmen zu verlieren, da ich mich fast selbst verloren hatte.

Inkontinenz, kurz vorm Burnout und mit depressiven Zügen, kamen die Orgasmus-Helden und Ihre körperlichen und psychischen Zusammenhänge zu mir.

Ich bin sehr dankbar, dass die Natur uns diese Kraft zum Erreichen von Zielen zur Verfügung stellt.“

Stephanie Menz



119



QUELLEN ANGABEN

„Ich konnte viele konkrete Tipps für meinen Alltag mitnehmen...und weiß jetzt, wie ich jederzeit meine Energie hochfahren kann!“ *Personal Trainerin Manuela*

Bilder

Suzan Leonhardt

Manuela Engelking

Jens Zygar

Sabine Hager

Jannik Gramm

Stephan Meckel

Petra Hornig

Mirjam Hagen



Willkommen auf der Reise mit Stephanie Menz, einer Rednerin, die Herzen berührt und Leben verändert. In ihrem Profilbuch erwarten Sie inspirierende Geschichten über persönliches Wachstum und Transformation. Entdecken Sie, wie Stephanie Menz durch ihre lebendigen Präsentationen und interaktiven Workshops Menschen dazu ermutigt, über sich hinauszuwachsen. Erfahren Sie, wie Sie die gesunde und energiereiche Senergy nutzen können. Mit klaren Botschaften und einer tiefen Emotionalität mit Gänsehautgefühl hinterlässt Stephanie Menz einen bleibenden Eindruck, der das Potenzial jedes Einzelnen entfesselt. Tauchen Sie ein und erleben Sie den WOW-Effekt einer einzigartigen Rednerin, die mit Herz, Leidenschaft und Magie Menschen begeistert und inspiriert.

